

**Spenden sind im steuer-  
gesetzlichen Rahmen  
abzugsberechtigt.**

# Geborgen

Mutter-Kind-Abteilung



Hell und freundlich sind die neuen Zimmer geworden.

## Mutter-Kind-Abteilung – mit enger individueller Fachbegleitung

Auf der Mutter-Kind-Abteilung stehen für Mütter, die durch die Geburt und/oder die neue Lebenssituation in eine Krise geraten sind, oder für Mütter mit einer psychischen Vorerkrankung vierzehn wohnlich eingerichtete Einzelzimmer für einen Aufenthalt mit ihrem Kind zur Verfügung.

## Das interdisziplinäre Angebot umfasst folgende Bausteine:

- Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, um die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken
- Pädagogische und pflegerische Begleitung der Mutter mit dem Ziel, die Mutterrolle zu erfüllen und somit den Alltag mit dem Kind bewältigen zu können
- Entlastung der Mütter durch zeitweilige Betreuung der Kinder in der Kinderkrippe
- Einbezug der Partner in die Behandlung durch Paargespräche
- Unterstützende Angebote nach dem Austritt, die von der Mutter-Kind-Abteilung organisiert werden.

## Unser Kompetenzzentrum für Palliative Care



### Optimale Lebensqualität

Die Pflegefachfrauen, die Ärzte, die Psychotherapeutinnen und Seelsorger, die Physiotherapeutinnen, der Koch und die Hausbeamtin mit ihren Teams, der Technische Dienst, die Verwaltung und der Gärtner setzen sich für eine den Umständen entsprechend optimale Lebensqualität der Patienten ein.

### Patient im Zentrum

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Palliativstation entwickeln zum Wohl der Patienten auch Projekte, die nicht ordentlich finanziert werden können. Da half die Stiftung und möchte auch weiterhin helfen. So finanzierte die Stiftung den Umbau des ehemaligen Arzthauses in die Villa Sonnenberg mit und ermöglichte viele kleinere Projekte zur Verbesserung des Patientenkomforts und Fortbildungen für das Personal.



### Die Villa Sonnenberg – ein Kleinod

Der Weg bis zur Eröffnungsfeier am 29. Januar 2010 war lang und steinig. Aber die Beharrlichkeit und die Mühen haben sich gelohnt: Das Palliativzentrum Villa Sonnenberg strahlt eine beruhigende familiäre Atmosphäre aus.



## Beliebt

### Spitalbus

Ein Wunsch vieler Besucher und Patienten ging in Erfüllung: Die Stiftung Spital Affoltern finanziert seit Sommer 2019 für einweilen drei Jahre einen Spitalbus, der den Bahnhof Affoltern mit dem Spitalareal verbindet. Er verkehrt von Montag bis Freitag je fünfmal täglich. Die Fahrt ist unentgeltlich.



Unter [www.stiftungspitalaffoltern.ch](http://www.stiftungspitalaffoltern.ch) finden Sie ausführliche Informationen über die Stiftung, Projekte der Stiftung und das Modell Affoltern. Zur besseren Lesbarkeit wurde fast immer nur die männliche oder die weibliche Form verwendet. Die andere Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

# Das Pflegezentrum Sonnenberg Mein Zuhause



Mit diesem Flyer informieren wir Sie über das Pflegezentrum Sonnenberg und über von der Stiftung unterstützte laufende Projekte des Spitals Affoltern



Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta  
Einzahlung für/Versament pour/Versamento per

Stiftung Spital Affoltern,  
8910 Affoltern am Albis  
CH44 0900 0000 8539 1373 1

Konto/Conto/Conto 85-391373-1  
CHF Einzahlungsstelle / Ufficio di accettazione

Empfangsdatum / Date of receipt / Data di ricevimento

105

Empfangsdatum / Date of receipt / Data di ricevimento

Stiftung Spital Affoltern,  
8910 Affoltern am Albis  
CH44 0900 0000 8539 1373 1

Konto/Conto/Conto 85-391373-1  
CHF Einzahlungsstelle / Ufficio di accettazione

Zahlungsscheck/Motif versament/Motivo versamento

Versamento Girata

853913731 >  
853913731 >  
441.02

Die Annahmestelle  
L'ufficio di deposito  
L'ufficio di accettazione

KD 03.2018

# Das Pflegezentrum Sonnenberg ...

Das Pflegezentrum Sonnenberg bietet ein Zuhause für Menschen, die auf eine persönliche und geborgene Umgebung angewiesen sind und sich eine erstklassige Pflege wünschen. Die grosszügigen, hellen Einzel- und Doppelzimmer bieten neben viel Komfort eine fantastische Aussicht in die Berge.

Es wird viel Wert auf eine achtsame und individuelle Pflege gelegt. Dank der engen Anbindung ans Spital ist eine medizinische Versorgung rund um die Uhr gewährleistet.

*Hier ist fast immer etwas los*

## Aktiv bleiben

Auf Aktivitäten, die für Menschen im Zentrum ihres Lebens immer bedeutend waren, muss im Pflegezentrum nicht verzichtet werden, seien es Tätigkeiten wie das Turnen, Kochen, Gärtnern oder der Einbezug beim Füttern von Tieren. Auch beim gemeinsamen Werken können die individuellen Bedürfnisse weiter gelebt und gepflegt werden. Viele Bewohnerinnen freuen sich immer wieder auf den regelmässigen Besuch des Therapiehundes.



Garten gegen Süden mit unterschiedlichen Kräutern, die verschiedene Sinne ansprechen



# ... das Hauptprojekt in nächster Zukunft

Im Zentrum steht eine gute Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner. Die Stiftung wird dabei Projekte unterstützen, die nicht anderweitig finanziert werden können.



## Demenzgarten: Bewegung und Aktivierung der Sinne

In der wärmeren Jahreszeit können die Bewohnerinnen die Natur in einem geschützten Garten geniessen. Besonders aktive Menschen nutzen die Möglichkeit gern, sich an der frischen Luft zu bewegen, andere geniessen die verschiedenen Gerüche und Geräusche oder beobachten Tiere und Wetter.



## Wunsch für die Zukunft

Damit die Bewohnerinnen Wetter und Tiere möglichst uneingeschränkt auch in der kälteren Jahreszeit wahrnehmen können, besteht der grosse Wunsch nach einem verglasten Wintergarten.

Mit Ihrer Unterstützung kann dieser Zukunftswunsch Realität werden!



Edwin Meier unterhält sich auf Augenhöhe mit Bewohnerinnen



## Seine Geschichte

1972 Eröffnung des **Krankenheims** mit 72 Betten

1974 **Geriatrisches Tagesheim** mit 17 Plätzen

1989 Eröffnung des **Alterspflegeheims Sonnenberg** mit 58 Betten, gebaut durch den Zweckverband für den Bau und Betrieb von Alterseinrichtungen der Gemeinde Affoltern a. A.

2001 Überführung des Alterspflegeheims in den Spitalzweckverband. Damit entsteht die **Langzeitpflege Sonnenberg** mit 128 Betten. Das Krankenhaus wird zum **Haus Rigi**, das Alterspflegeheim zum **Haus Pilatus**

2011 Erweiterung des Hauses Pilatus nach Norden mit einer speziellen **Demenzabteilung**

Heute: Das **Pflegezentrum Sonnenberg** ist seit dem 1. Januar 2020 eine eigenständige Interkommunale Anstalt, die den vierzehn Bezirksgemeinden gehört. Es hat 110 Pflegeplätze, eine Demenzabteilung, eine Kurzzeitpflege (zum Beispiel nach einem Spitalaufenthalt), eine Tages- und eine Nachtpflege und Ferienbetten.



Franziska Marty, Geschäftsführerin  
Edwin Meier, stv. Geschäftsführer

## Stiftungszweck

Die Stiftung Spital Affoltern setzt sich aktiv für die Weiterentwicklung und die Zukunft des Spitals Affoltern und des Pflegezentrums Sonnenberg ein.

Sie finanziert sinnvolle Projekte des Spitals und des Pflegezentrums Sonnenberg, die anderweitig nicht oder nur teilweise finanziert werden.

## Ihre Spende

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie der Stiftung, Projekte des Spitals und des Pflegezentrums Sonnenberg zu finanzieren, die anderweitig nicht oder nur teilweise finanziert werden.

**Stiftung Spital Affoltern**  
**Konto 85-391373-1** (PostFinance)

IBAN CH44 0900 0000 8539 1373 1 · BIC POFICHBEXXX

## Dank

Wir danken allen Spendern und Spenderinnen herzlich. Die Stiftung konnte dank der Spenden seit ihrer Gründung viele Projekte des Spitals verwirklichen und hofft, in Zukunft auch Projekte des Pflegezentrums Sonnenberg grosszügig unterstützen zu können.

**Wir zählen weiter auf Sie!**

## Der Stiftungsrat

Ruedi Müller	Präsident
Dr. med. Martin Christen	Vizepräsident
Leonhard Grimmer	Aktuar
Charles Höhn	PR & Marketing
Silvia Mally	Verbindung Politik
Angela Studer	Quästorin